



Wann? Samstag, den 8. Oktober 2016 ab 10.00 Uhr

Unser Motto: Erst Natur pur - dann Oktoberfeststimmung

Jubiläum ! Bereits zum zehnten Mal führt der Mahlower SV 1977 e.V. einen Lauf über die Wiesen rund um Diederسدorf durch, der in diesem Jahr wieder Wertungslauf im Brandenburg – Cup und auch im Energie-Cup Teltow-Flämung ist.

Start und Ziel befinden sich auf dem Gelände des wunderschönen Schlosses Diederسدorf, nahe Berlin.

Von dort aus geht es überwiegend auf Plattenwegen und Asphalt über die 10 bzw. 15 km. Für Schüler und Einsteiger wird eine 3,3 km Wendestrecke bzw. eine 600m Schlossrunde (Jahrgang 2009 und jünger) angeboten.

Natürlich werden die fleißigen Läufer auf der Strecke mit Wasser, warmen Tee und Obst gepflegt (Kilometer 5 und 10) bevor sie sich im Ziel dann mit zahlreichen Leckereien, wie Kuchen, Salzbrezeln oder Bratwurst stärken können. Vorangemeldete Läufer erhalten dafür eine Wertmarke.

Da zu dieser Zeit auch das Oktoberfest auf Schloss Diederسدorf stattfindet, können die Läufer so den Wettkampf beim gemütlichen Beisammensein ausklingen lassen, während sich die Kinder auf dem Spielplatz mit großem Hüpfhügel oder im Schöller Spielschloss gegen einen geringen Betrag so richtig austoben.



Berliner Ring



Vermessungsbüro
Christian Jänicke
Internet: www.vbjaenicke.de
Tel.: 033708 5000



Musterhaus
Blankenfelde



Wo: Start und Ziel im Biergarten des Schloss Diederسدorf (Schloss-Pavillon)
Kirchplatz 5-6, 15831 Diederسدorf
Anmelden am Schloss-Pavillon und Umkleiden im Oktoberfestzelt.

Strecken: 15 km / 10 km / 3,3 km / **Brandenburg – Cup und Energie-Cup (TF) Wertung**
0,6 km Schnupperlauf
10 km Walking (nur Teilnehmerkunde)

Verpflegung: Wasser, warmer Tee und Obst bei Kilometer fünf und zehn.
Im Ziel gibt es eine kostenlose Bratwurst oder Brezel sowie ein vielseitiges gastronomisches Angebot des Schlosses Diederسدorf (Speisen und Getränke).

Start: 08. Oktober 2016

10.00 Uhr Start der 600m
10.10 Uhr Start der 10 und 15 km + Walker (am Ende des Feldes)
10.25 Uhr Start der 3,3 km Wendestrecke weiblich
10.30 Uhr Start der 3,3 km Wendestrecke männlich

Gebühren: 0,- € Schnupperrunde für Kinder (JG 2009 und jünger)
2,- € für Schüler über 3,3 km (ab JG 2001)
4,- € für Einsteiger über 3,3 km (bis JG 2000)
4,- € für Einsteiger über 10 km (ab JG 1997 bis JG 2004)
5,- € für Erwachsene über 10 km (bis JG 1996)
7,- € für alle über 15 km

Gebühren sind am Veranstaltungstag zu zahlen.

Auszeichnung: Pokale für Gesamt- und Altersklassensieger
Erinnerungsplaketten und Urkunden für jeden Zieleinläufer

Meldung bis 5. Oktober 2016:

www.diederسدorfer-lauf.org (online Anmeldeformular)
Sven Kieselberger, Bergstraße 45, 15834 Rangsdorf
Tel. 033708-442231
E-Mail: sven.kieselberger@t-online.de

Die ersten 50 Voranmelder erhalten nach Zahlung der Startgebühr ein Präsent!

Nachmeldung: bis 30 Minuten vor dem Start möglich (Nachmeldegebühr von 1,50 €.)

Parken: Parkplätze sind ca. 400 m vom Start entfernt (kostenloser Parkgutschein).

Kinder: Betreuung gegen ein geringes Entgelt im Schöller Spielschloss möglich.

Haftung: Mit seiner Teilnahme am Lauf erkennt jeder Sportler den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Er erklärt ausreichend trainiert zu haben und körperlich gesund zu sein.

Hinweis: Es sind nur begrenzte Duschmöglichkeiten vorhanden.
Lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.
Fotos vom Lauf dürfen zu Presse Zwecken verwendet werden!